



Elegant Trogon
Trogón Elegante
(Viuda Roja)



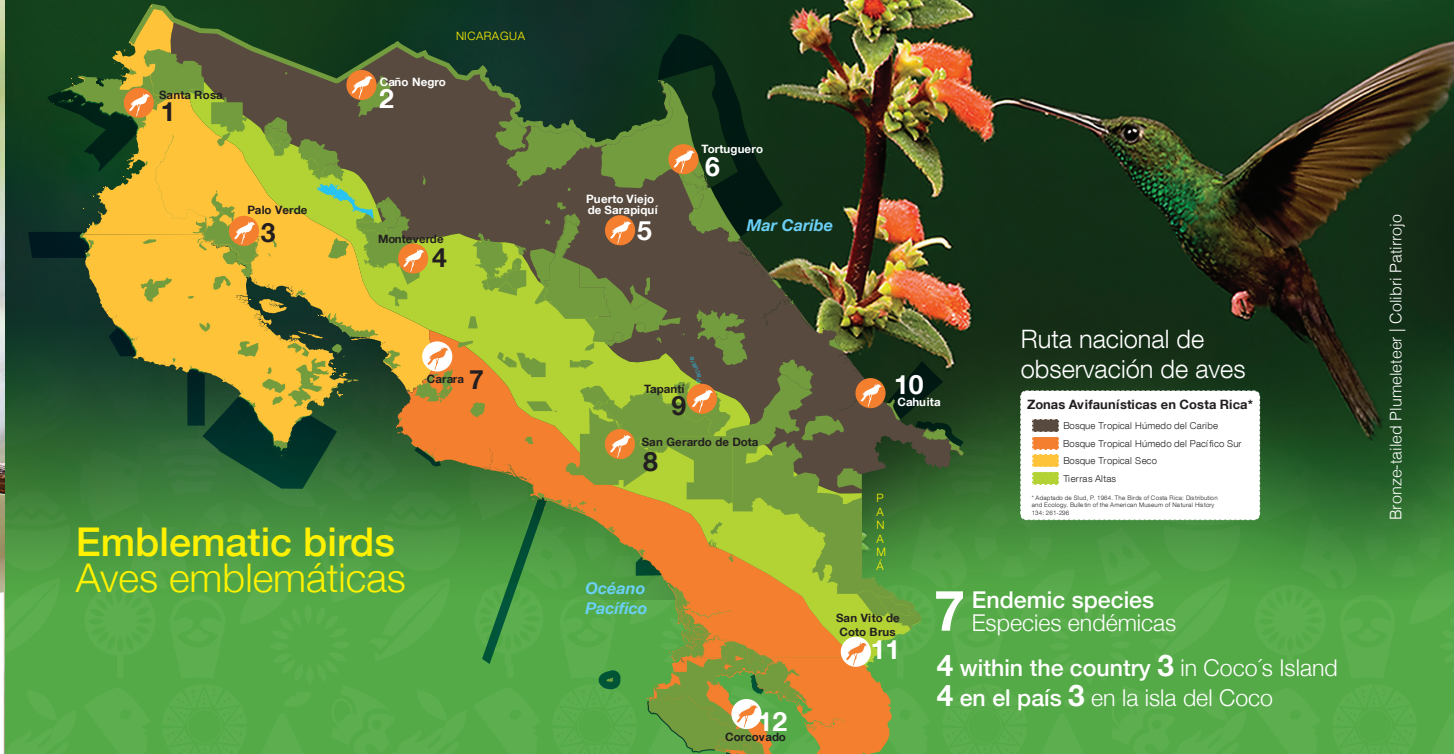
Tourist Service Department
Departamento de Servicio al Turista

+506 8628-3247
www.visitcostarica.com
info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Version | Versión 2023

Dirección de Planeamiento y Desarrollo
Departamento de Desarrollo
Ruta Nacional de Aves



Ruta nacional de observación de aves

Zonas Avifaunísticas en Costa Rica*

Dark Green	Bosque Tropical Húmedo del Caribe
Light Green	Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur
Yellow	Bosque Tropical Seco
Light Yellow	Tierras Altas

*Adaptado de Saut, P. 1984. The Birds of Costa Rica. Distribution and Ecology. Bulletin of the American Museum of Natural History 154: 281-326.

Bronze-tailed Humblebeet | Colibrí Patiriojo

7 Endemic species
Especies endémicas

4 within the country **3** in Coco's Island
4 en el país **3** en la isla del Coco

Northern Pacific Plains
Tierras bajas del Pacífico Norte

- Santa Rosa
- Crested Guan | Pava Crestada. (Pava Granadera)
 - White-throated Magpie-Jay | Urraca Copetona. (Pajita Azul)
 - Yellow-naped Parrot | Lora de Nuca Amarilla. (Lora de jupa amarilla)
 - Elegant Trogon | Trogón Elegante. (Viuda Roja)
 - Turquoise-browed Motmot | Motmot Cejiceleste. (Pájaro bobo)

Palo Verde (Ramsar Wetlands | Humedales)

- Jabiru | Jabirú. (Galán Sin Ventura, Veterano)
- Mangrove Hummingbird | Colibrí de manglar. (Gorrion)
- Roseate Spoonbill | Espátula Rosado. (Garza Morena o Rosada)
- Snail Kite | Elanio Caracolero. (Gavián Caracolero)
- Fulvous Whistling-Duck | Pijije Canelo. (Fiche Canelo)
- Limpkin | Carrao. (Correa)

South Pacific Plains
Tierras bajas del Pacífico Sur.

- Carara
- Scarlet Macaw | Guacamayo Rojo. (Lapa Roja)
 - Great Tinamou | Tinamú Grande. (Gallina de monte, Perdiz)
 - Ruddy Quail-Dove | Paloma-Perdiz Rojiza.
 - Slaty-tailed Trogon | Trogón Coliplomizo. (Caicota)
 - Orange-collared Manakin | Saltarín Cuellinaranja. (Quebrapalos, Hombrecillo)
 - White-wiskered Puffbird | Buce Barbón.

Corcovado

- King Vulture | Zopilote Rey. (Rey Gallinazo, Rey de Zopilotes)
- Black-cheeked Ant-Tanager | Tangara Horniguera Carinegra.
- Fiery-billed Aracari | Tucancillo Piquianaranjado. (Cusingo, Cachis, Fil)
- Baird's Trogon | Trogón Vientribermejo.
- Spectacled Owl | Buño de Anteojos. (Oropopo)
- Rufous-tailed Jacamar | Jacamar Rabirrufo. (Gorrion de Montaña)
- American Pygmy Kingfisher | Martín Pescador Enano.

Caribbean Plains | Tierras Bajas del Caribe.

Tortuguero (Ramsar Wetlands | Humedales)

- Green Ibis | Ibis Verde. (Coco Negro)
- Mottled Owl | Lechuzca Café. (U de León)
- Black Hawk-Eagle | Aguillito Negro. (Aguilucho)
- Agami Heron | Garza Pechicastaña. (Agamia)
- Montezuma Oropendola | Oropendola de Montezuma. (Oropéndola)
- White Hawk | Gavián Blanco.
- Keel-billed Toucan | Tucán Pico Iris. (Tucán Pico Arcoiris, Curré Negro)

Cahuita

- Swainson's Hawk | Gavián de Swainson.
- Broad-winged Hawk | Gavián Aludó. (Gavián Pollero)
- Mississippi Kite | Elanio Colinegro.
- Blue-chested Hummingbird | Colibrí Pechiazul. (Gorrion)
- Plain-colored Tanager | Tangara Cenicienta.
- Black-cowled Oriole | Boletero Capuchinero. (Chorcha del Platano, Cacique Amarillo)
- Collared Aracari | Tucancillo Collarejo. (Cusingo, Titi, Félix)

Puerto Viejo de Sarapiquí

- Great Green Macaw | Guacamayo Verde Mayor. (Lapa Verde)
- Ocellated Antbird | Hormiguero Ocelado.
- Squirrel Cuckoo | Cuco Ardilla. (Bobo Chiso, Cacao, San Miguel)
- Rufous Motmot | Momoto Canelo Mayor. (Pájaro Bobo)
- Crimson-fronted Parakeet | Perico Frentririojo. (Cotorra, Chucuyo, Parico Collanga o de Palmera)
- Red-capped Manakin | Saltarín Cabecirojo.
- White-collared Manakin | Saltarín Cuelliblanco. (Quebrapalos, Quebraramas, Bailarín)

Caño Negro (Ramsar Wetlands | Humedales)

- Jabiru | Jabirú. (Galán Sin Ventura, Veterano)
- Anhinga | Aninga. (Pato Aguja)
- Neotropic Cormorant | Cormorán Neotropical. (Pato Chancho, Pato de Agua, Bigua)
- Boat-billed Heron | Pico Cuchara. (Chocuaco, Cuaca)
- White Ibis | Ibis Blanco. (Coco)
- Nicaraguan Grackle | Zanate de Laguna. (Toti, Garrapatero)
- Sungrebe | Pato Cantill. (Perrito de Agua, Toboba)

Highlands | Tierras Altas

San Gerardo de Dota

- Resplendent Quetzal | Quetzal. (Coludo)
- Spotted Wood-Quail | Codorniz Moteada.
- Highland Tinamou | Tinamú Serrano. (Gallina de monte de Altura, Gongolona)
- Long-tailed Silky-Flycatcher | Capulinerio Colliargo.
- Black-faced Solitaire | Solitario Carinegro. (Jilguero)
- Flame-colored Tanager | Tangara Dorsirrayado. (Cardenal)
- Black-thighed Grosbeak | Picogruoso Vientriamarillo. (Chorcho, Maizero, Chiltote)

San Vito de Coto Brus

- Violet Sabrewing | Ala de Sable Violáceo.
- Blue-headed Parrot | Loro Cabeciazul. (Chucuyo)
- White-throated Trush | Mirlo Gorgiblanco. (Yigüiro Collarejo, Yigüiro de Montaña)
- Plain-colored Tanager | Tangara Moteada. (Cebra)
- Yellow-faced Grassquit | Semillerito Cariamarillo. (Gallito)
- Streaked Saltator | Saltator Listado.
- Ruddy foliage-Gleaner | Hojarrasquero Rojizo.

Tapantí

- Barred Hawk | Gavián Pechinegro.
- Band-tailed Pigeon | Paloma Collareja.
- Fiery-throated Hummingbird | Colibrí Garganta de Fuego.
- Mountain Thrush | Mirlo Montañero. (Yigüiro de Montaña)
- Emerald Tanager | Tangara Orejinegra.
- Golden-hooded Tanager | Tangara Capuchidorada. (Juana, Mariposa, Siete Colores)
- Tawny-capped Euphonia | Eufonia Gorricense.

Monteverde

- Replendent Quetzal | Quetzal. (Coludo)
- Black-breasted Wood-Quail | Codorniz Pechinegra. (Gallinita de Monte, Chirascuá, Huevos de Chancho)
- Golden-browed Chlorophonia | Clorofonia Cejidorada. (Rualdo, Rey de Rualdo)
- Black Guan | Pava Negra. (Pajulla)
- Three-wattled Bellbird | Campanero Tricarunculado. (Pájaro Campana, Rin-Ran, Calandria)
- Coopy-headed Emerald | Esmeralda de Coronilla Cobriza.

Complementary points | Puntos complementarios

12 Hot spots | Nodos
around the country to bird watch
para la observación de aves

1. Santa Rosa	National Parks Parques Nacionales	- Santa Rosa	- Rincón de la Vieja					
Wildlife Refuges Refugios Nacionales de Vida Silvestre	- Bahía Junquillal e Isla Bolaños							
2. Caño Negro	National Park Parque Nacional	- Volcán Tenorio						
National Wildlife Refuge Refugio Nacional de Vida Silvestre	- Caño Negro (Ramsar Wetland Humedal)	- Río Frio and surroundings Río Frio y alrededores						
3. Palo Verde	National Parks Parques Nacionales	- Palo Verde (Ramsar Wetland Humedal)	- Diná					
National Wildlife Refuges Refugios Nacionales de Vida Silvestre	- La Ensenada	- Mata Redonda	- Hacienda El Viejo	- Romelia	- Cueva del Murciélago	- Bosque Escondido	- Cipancí	- Curú
Absolute Natural Preserve Reservas Naturales Absolutas	- Cabo Blanco	- Nicolas Wesberg						
Ramsar Wetlands Humedales	- Río Cañas	- Corral de Piedra	- Laguna Madrigal					
Mangroves Manglares	- Chomes	- Colorado de Abangares	- Tempisque River and surroundings (Isla Pájaros)	- Río Tempisque y alrededores (incluye Isla Pájaros).	- Nicoya's Peninsula Hills Cerros de la Península de Nicoya	- Cóbano's Shore Zona costera de Cóbano	- Paquera and surroundings Paquera y alrededores	
4. Monteverde	National Park Parque Nacional	- Volcán Arenal						
Biological Preserve Reserva Biológica	- Bosque Nuboso de Monteverde	- Reserva Bosque Nuboso Santa Elena	- Reserva Bosque Eterno de Los Niños.	- Reserva Biológica San Luis (Universidad de Georgia)				
National Wildlife Refuges Refugios Nacionales de Vida Silvestre	- Curicancha	- Peñas Blancas						

Costa Rica a country full of wonders
Costa Rica un país lleno de maravillas

5. Puerto Viejo de Sarapiquí	National Parks Parques Nacionales	- Braulio Carrillo	- Volcán Poás	- Juan Castro Blanco	
National Wildlife Refuges Refugios Nacionales de Vida Silvestre	- Maquenque	- Tapiría	- Reserva Biológica La Tirimbina	- Estación Biológica La Selva	
Forests, wetlands, and other habitats in Bosques, humedales y otros hábitats importantes en	- Chilamate	- Pangola	- Puerto Viejo de Sarapiquí	- Virgen del Socorro	- Boca Tapada and y Bajos del Toro.
6. Tortuguero	National Parks Parques Nacionales	- Tortuguero (Ramsar Wetlands Humedales)	- Barbilla.		
National Wildlife Refuges Refugios Nacionales de Vida Silvestre	- Barra del Colorado (Humedal Caribe Noreste (Humedal Ramsar))	- Boca del Río Matina y alrededores	- Boca del Río Parismina y alrededores	- Boca del Río Pacuare y alrededores	- Wetlands of Humedales de Cariari
7. Carara	National Parks Parques Nacionales	- Carara	- La Cangreja	- Manuel Antonio	- Forests and habitats in Bosques y otros hábitats importantes en el Sector de El Rodeo (Ciudad Colón) y alrededores.
Playas Beaches	- Tárcoles	- Azul	- Caldera		
Mangroves /Manglares of/de Puntarenas (Puntarenas Estuary Estero de Puntarenas)	- Mata de Limón	- Bajamar	- Guacalillo	- Tivives	
8. San Gerardo de Dota	National Parks Parques Nacionales	- Los Quetzales	- Chirripó	- La Amistad	- Forests and habitats in Bosques y otros hábitats importantes en Valle del Río Savegre, Refugio de Aves Los Cusingos, Valle de El General, Las Quebradas, Dota, San Gerardo de Rivas and y Turberas de Talamanca (Ramsar Wetlands Humedal)

53 % of the country covered by forest
del país cubierto por bosques

Top 5 Country for ornithologists
País para ornitólogos

52 Hummingbird species
Especies de colibríes

9. Tapantí Cerro de la Muerte	National Parks Parques Nacionales	- Tapantí	- Cerro de la Muerte	- Volcán Irazú	- Volcán Turrialba					
National Wildlife Refuges Refugio Nacional de Vida Silvestre	- -La Marta	- -Reserva Biológica El Copal	- -Forests and other habitats in Bosques, humedales y otros hábitats importantes de Turrialba.							
10. Cahuita	- Parque Nacional Cahuita	- Reserva Indígena Kekoldi	- Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo (Ramsar Wetlands Humedales)							
11. San Vito de Coto Brus	- Parque Internacional La Amistad	- Pacífico (sectores Altamira y Biolley)	- Estación Biológica	- Las Cruces	- Jardín Botánico Wilson	- Territorio Indígena Ngöbe (Guaymí)	- Humedal de San Vito	- Reserva Cántaros	- Cerro Paraguas	- Forests and other habitats in Bosques, humedales y otros hábitats importantes de Fila Costeña.
12. Corcovado	National Parks Parques Nacionales	- Corcovado	- Piedras Blancas	- Reserva Biológica Isla del Caño						
National Wildlife Refuges Refugios Nacionales de Vida Silvestre	- Golfito	- Portalón	- Hacienda La Merced.	- Hacienda Barú.						
Ramsar Wetlands Humedales	- Térraba Sierpe.	- Rincón de Osa.	- Playa Zancudo	- Manglar en los alrededores del Estero del Río Coto-Colorado						

The national bird watching route of Costa Rica

Ruta nacional de observación de aves en Costa Rica



Hoffmann's Woodpecker | Carpintero de Hoffmann

The national bird watching route of Costa Rica

For birdwatchers, Costa Rica is one of the most important tourist destinations in the world. Despite a small territory of 51 100 km (0.03 % of the global land mass), it is home to over 900 bird species, which exceeds that of both Europe. In fact, Costa Rica has the most bird species and habitat types for its area.

Bird diversity is divided into four ornithological provinces: Highlands, Caribbean Slope, North Pacific and South Pacific. Including Cocos Island and its territorial waters.

By 2019, 924 species of Costa Rican birds have been identified, grouped into 89 different families, and 7 of them are endemic, 220 species are migratory correspond to Neartic migratory species, from North America.

There are 74 species that are globally threatened and 46 endangered. In total, the bird species of Costa Rica constitute 9% of the known species in the world. (Stiles and Skutch, 2007, p. 13-31)

Costa Rica has developed specialized services to welcome our bird-passionate visitors. With more than 40 years of experience in birdwatching, in addition to comfortable lodging and transportation, it offers high-quality standards, infrastructure, security, accessibility,

and specialized guides of international prestige to make the birdwatching experience even more enjoyable.

Its system of national parks and protected areas, which covers about 25 % of the country, constitutes the largest percentage worldwide. Costa Rica is home to a rich variety of flora and fauna, constituting an estimated 5 % of the world's biodiversity.

The National Bird Route is composed of 12 major birding sites that include seven national parks, one national wildlife refuge, and several private reserves and surrounding communities. These sites offer a great diversity of bird species and are distributed throughout the country, from the dry forest, highlands, and tropical rainforest of the Caribbean, to the tropical rainforest of the Pacific.

The National Bird Route of Costa Rica was developed for bird watchers as a circuit that integrates virtually all of the key birdwatching locations in the country. This provides an experience of great added value, not only because of the grand diversity of bird species, but also because of the local cultures and communities that are part of this route.



Elegant Euphonia
Clorofonia Capuchiceleste
(Aguío, Monjita, Caciquita)



Golden-hooded Tanager
Tangara Capuchidorada
(Juana, Mariposa, Siete Colores)



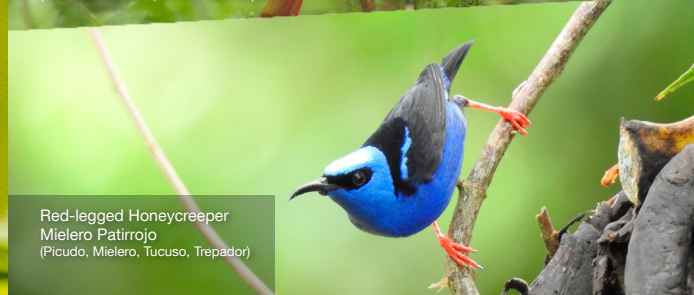
Resplendent Quetzal
Quetzal (Coludo)



Unspotted Saw-whet Owl
Lechucita Parda
(Lechucita de Alfaro)



Summer Tanager
Tangara Veranera
(Cardenal Veranero, Pan de Achiote)



Red-legged Honeycreeper
Mielero Patirrojo
(Picudo, Mielero, Tucuso, Trepador)

Interesting data | Datos interesantes

Raptor Migration | Migración de rapaces

It is estimated that 3 million migratory raptors fly through Costa Rica from the boreal and temperate regions. They remain in the tropics for about 6 months before returning north during the breeding season.

Se estima que por Costa Rica pasan unos 3 millones de aves rapaces migratorias que emprenden vuelo desde la región boreal y templada hasta las regiones tropicales. Permanecen en los trópicos aproximadamente 6 meses para regresar de nuevo al norte durante la época reproductiva.

Endemism, endangered species and curiosities Endemismo, especies amenazadas y curiosidades

Seven species are considered endemic to Costa Rica; 19 species are globally endangered. They vary in size from the 2.0 grams and 6.5 cm hummingbird, to the huge 6.5 kg and 135 cm Jabiru.

Siete de las especies de Costa Rica se consideran endémicas, y 19 se encuentran globalmente amenazadas. Varían en tamaño desde el Colibrí chispita de 2,0 gramos y 6,5 cm, a la enorme Jabiru de 6,5 kg y 135 cm

Hummingbirds | Colibríes

Approximately 53 species of hummingbirds are native to Costa Rica, making it the hummingbird capital of the world.

Aproximadamente 53 especies de colibríes son nativas de Costa Rica, por lo que la convierte en la capital del colibrí.

Waterbirds | Aves acuáticas

Costa Rica has approximately 51 marine bird species, and also 167 acuatit bird species.

En costa Rica tenemos aproximadamente 51 especies de aves marinas, así como unas 167 especies de aves acuáticas.



Golden-browed Chlorophonia
Clorofonia Cejidorada
(Rualdo)



Rosy Thrush-Tanager
Tangara Pechirrosada
(Queo)

El Aviturismo en Costa Rica

Para los observadores de aves, Costa Rica es uno de los destinos turísticos más importantes del mundo. Un país con un pequeño territorio de 51 100 km² de superficie terrestre (0,03% de la superficie mundial) y 589 000 km² de mar territorial, posee una avifauna con más de 900 especies que supera a toda Europa. Costa Rica es posiblemente a nivel mundial, el país con más especies de aves y tipos de hábitats respecto al territorio que posee.

La diversidad de aves se divide en cuatro provincias ornitológicas: Tierras Altas, Vertiente del Caribe, Pacífico Norte y Pacífico Sur. Incluyendo la Isla del Coco y sus aguas territoriales.

Para 2019, se habían identificado 924 especies de aves de Costa Rica, agrupadas en 89 familias diferentes, de las cuales 7 son endémicas, 220 especies son migratorias corresponden a especies migratorias neárticas, provenientes de América del Norte.

Hay 74 especies que se encuentran globalmente amenazadas y 46 en peligro de extinción. En total, las especies de aves de Costa Rica constituyen el 9 % de las especies conocidas en el mundo. (Stiles y Skutch, 2007, p. 13-31)

Para los apasionados visitantes por las aves, Costa Rica ha desarrollado un servicio especializado, con más de 40 años de experiencia en aviturismo, en la que además de una cómoda infraestructura de alojamiento y transporte, cuenta con altos estándares de calidad, infraestructura, seguridad, accesibilidad, y guías especializados de prestigio internacional.

La principal ventaja comparativa con que cuenta Costa Rica es su sistema de Parques Nacionales y Áreas Protegidas, mismas que cubren alrededor de un 25 % del territorio nacional, constituyendo porcentualmente la mayor del planeta, respecto al porcentaje del área, y que alberga una rica variedad de flora y fauna, estimada en un 5 % de la biodiversidad del mundo.

El país fomenta la Ruta Nacional de Observación de Aves que está compuesta por 12 nodos o sitios principales de observación de aves, que involucra 7 Parques Nacionales, 1 Refugio Nacional de Vida Silvestre, Reservas privadas y Comunidades aledañas, distribuidos prácticamente a lo largo de todo el país y diferenciados en 4 Zonas Avifaunísticas: Bosque Tropical Seco, Tierras Altas, Bosque Tropical Húmedo del Caribe y Bosque Tropical Húmedo del Pacífico Sur. Todos ellos con una alta diversidad de especies de aves.

La Ruta Nacional de Observación de Aves de Costa Rica es una propuesta para observadores de aves (nacionales y extranjeros, especialistas y principiantes) como un circuito turístico que integra prácticamente todo el territorio nacional con puntos y localidades seleccionadas. Lo cual permite una experiencia de alto valor agregado, no solo por la alta diversidad de especies de aves que puede llegar a observar, sino por los complementos de cultura, ruralidad, aventura y comunidades locales que se integran en esta ruta.

Rufous-tailed Hummingbird
Colibrí Rabirrufo
(Gorrión)

