

# Turtle watching in Costa Rica

Observación de tortugas  
en Costa Rica



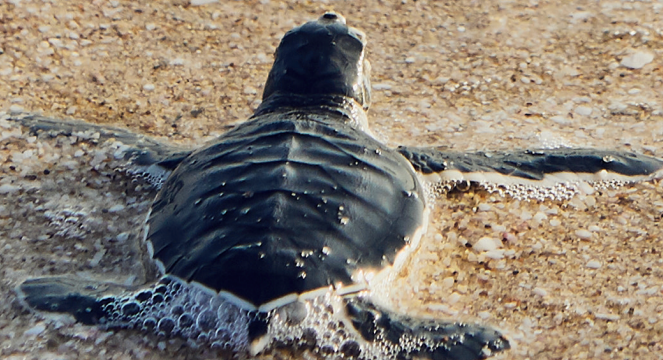
COSTA RICA  
TOURISM BOARD

# Turtle watching in Costa Rica

Sea turtles have inhabited the Earth for more than 100 million years. Throughout their existence, they have endured various climate changes, including glaciers. In spite of having overcome all of this, human actions have made this creature endangered.

It is thought that for every 1000 turtles born, only one reaches maturity. This process depends on the species and can last between 10 to 15 years.

Every species of sea turtle is on the World Conservation Union's (IUCN) red list of endangered species, and in appendix 1 (maximum protection) of the Convention of International Trade of Endangered Flora and Fauna Species, known as CITES, where the trafficking of sea turtles, as well as their parts, is banned at an international level. It is a way to protect their populations, including all species of hawksbill.



# Observación de tortugas en Costa Rica

Las tortugas marinas han habitado la Tierra desde hace 100 millones de años. Durante su larga permanencia en el planeta, han logrado sobrevivir a distintos cambios climáticos como las glaciaciones. Paradójicamente, las acciones humanas las han colocado en peligro de extinción.

Se supone que de cada 1000 tortugas que nacen solamente una llega a la vida adulta. Dependiendo de la especie, este proceso puede durar entre 10 y 15 años.

Todas las especies de tortugas marinas se encuentran en la lista roja de especies en peligro de extinción de la UINC (Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza) y en el apéndice I (máxima protección) de la Convención sobre el Comercio Internacional de Especies Amenazadas de Flora y Fauna (CITES). En dichos documentos, el comercio de estos animales y de sus partes, así como de los artículos de carey está prohibido a nivel internacional, como medida de protección a sus poblaciones.

Five of the seven species of sea turtles that exist in the world can be seen in Costa Rica:

En Costa Rica se pueden observar 5 de las 7 especies marinas que habitan en el mundo:

| Common name   Nombre común               | Pacific | Caribbean |
|--|---------|-----------|
| Olive Ridley Sea Turtle   Tortuga Lora   | ●       |           |
| Leatherback Sea Turtle   Tortuga Baula   | ●       | ●         |
| Hawksbill Sea Turtle   Tortuga Carey     | ●       | ●         |
| Green Sea Turtle   Tortuga Verde         | ●       | ●         |
| Loggerhead Sea Turtle   Tortuga Cabezona |         | ●         |

# Where can sea turtles be found in Costa Rica?

## CARIBBEAN

### Tortuguero National Park

- **Location:** 50 mi (80 km) northeast of Limón.
- **Species that can be observed**
  - Green sea turtle
  - Leatherback and hawksbill sea turtles
- **Observation season**
  - The leatherback and the green sea turtle: march 1st to october 31st.
  - Leatherback and Green sea turtle nesting: april 1st to december 15th.
- **Interesting fact**
  - It is a very humid tropical rainforest with beautiful wetland systems running through it, composed of lagoons and navigable canals where visitors can observe land turtles, monkeys, crocodiles, caimans, as well as other birds and wildlife.
  - There are hotels and tourists services in the town of Tortuguero and surrounding areas.
  - In order to observe the turtles, tourists groups must be accompanied by a tourist agent authorized by the Tortuguero Conservation Area.

## **Gandoca Manzanillo National Wildlife Refuge**

- **Location:** south of the Limón province of the caribbean coast, close to the panamanian border, Gandoca beach.
- **Species that can be observed**
  - Leatherback sea turtle: unlike what is happening in the pacific, these populations are in better condition, with a larger number of turtles arriving to nest.
  - Green and hawksbill sea turtle: to a lesser extent.
- **Observation season:** from march to june, with a larger concentration of nesting between april and may.

## **PACIFIC**

### **Las Baulas Marine National Park**

- **Location:** Santa Cruz, Guanacaste, 13 mi from Tamarindo by land.
- **Species that can be observed**
  - Leatherback sea turtle
- **Observation season**
  - From october 20th to february 15th with a larger concentration in december and january.
- **The sea turtle observation area:**
  - The Playa Grande area.
- **Interesting fact**
  - Almost 50% of the female Leatherbacks in the western pacific lay their eggs in the Las Baulas Marine National Park.

- The creation of this park was meant to protect the sea turtle populations that come to nest in the three main beaches of the park: Ventanas, Langosta, and Playa Grande.
- Reservations can be made eight days prior. The maximum number of people per reservation is 15 per day/night.

### **Ostional National Wildlife Reserve**

- **Location:** Guanacaste, 30 miles from Nicoya.
- **Species to be observed**
  - Hawksbill sea turtle
- **Observation season**
  - All year round with larger concentration from august to september.
- **Interesting fact**
  - Ostional sees massive and simultaneous nestings of thousands of sea turtles, a phenomenon known as “arribada” (“arrival” in english).
  - From january to april some 15000 sea turtles come together three days a month, while from july to december the number increases to 200 000 with the “arribada” lasting 5 or 6 nights.
- Because of the frequency and number of arriving sea turtles, this beach has been recognized as the primary nesting spot for olive ridley sea turtles in the world.

### **Santa Rosa National Park**

- **Location:** 11 mi from the Guanacaste Conservation Area administration.
- **Species that can be observed**
  - Olive ridley sea turtle.

- **Observation season**
  - From July to November, every year.
- **Interesting fact**
  - Playa Nancite is the only completely protected beach for this species nesting in the Mesoamerican Pacific.
  - Sea turtles arrive in masses; a phenomenon known as the “arribadas” (“arrivals” in English), with some 5000 to 8000 sea turtles per night.
  - The Nancite Biology Station has very rustic facilities for lodging and cooking for researchers and students.
  - Playa Nancite, because of its biological fragility and special characteristics including the sea turtle research area, has restricted visitor access. For this reason, a special permit, granted by the Guanacaste Conservation Area, is required.
  - Permits can be revoked from visitors, if behavior is unacceptable to the protection of the biological resources.
  - The maximum number of visitors that can visit the station per day is 25.

#### **IMPORTANT:**

Access to Nancite is difficult. During the dry season, a dual traction vehicle can pass through the first 6 mi. The last 5 miles must be on foot. During the rainy season, access to the administrative area in Santa Rosa can only be reached on foot.

## ¿Dónde observar tortugas marinas en Costa Rica?

### **CARIBE**

#### **Parque Nacional Tortuguero**

- **Ubicación:** 80 km al noroeste de la ciudad de Limón.
- **Especies que puede observar**
  - Tortuga verde.
  - Tortuga baula y tortuga Carey.
- **Temporada de observación**
  - Baula y verde: 1 de marzo a 31 de octubre.
  - Nacimientos de tortuga Baula y Verde: 1 de abril a 15 de diciembre.
- **Datos interesantes**
  - En el parque se encuentra representado bosque tropical muy húmedo, atravesado por un sistema de humedales de gran belleza, compuesto por lagunas y canales navegables en los que el visitante puede observar tortugas terrestres, monos, cocodrilos y caimanes, así como una importante diversidad de aves y otros animales.
  - En el poblado de Tortuguero y sus alrededores existen hoteles y servicios turísticos.
  - Para la observación de tortugas, los grupos son acompañados por un promotor turístico certificado y debidamente autorizado por el Área de Conservación Tortuguero.

## Refugio Nacional de Vida Silvestre

### Gandoca Manzanillo

- **Ubicación:** Al sur de la costa Caribe del país en la provincia de Limón. Cerca de la frontera con Panamá, específicamente en la playa de Gandoca.
- **Especies que puede observar**
  - Tortuga baula: a diferencia de lo que sucede en el Pacífico, las poblaciones de esta especie se encuentran en mejores condiciones, lo que se refleja en un mayor número de ejemplares que llegan a desovar.
  - Tortuga verde y tortuga carey (en menor cantidad).
- **Temporada de observación:** marzo a junio. Mayor concentración de anidamiento entre abril y mayo.
- **Dadas las características del lugar y el número de tortugas que arriban, esta playa ha sido catalogada como el principal sitio de anidación de la tortuga Lora en todo el mundo.**

## Parque Nacional Santa Rosa

- **Ubicación:** a 18 km de las oficinas administrativas del Área de Conservación Guanacaste.
- **Especies que se pueden observar**
  - Tortuga lora.
- **Temporada de observación**
  - De julio a noviembre de cada año.
- **Datos interesantes**
  - Playa Nancite es una playa totalmente protegida para el desove de esta especie en el Pacífico mesoamericano.

- Las tortugas llegan a desovar masivamente; fenómeno conocido con el nombre de “arribada”, pudiendo llegar de 5000 a 8000 tortugas en una noche.
- La Estación Biológica Nancite cuenta con instalaciones muy rústicas de alojamiento y cocina para los investigadores y estudiantes.
- Por su fragilidad biológica y las características especiales como sitio de investigación de tortugas, Playa Nancite tiene acceso restringido para visitantes. Se requiere un permiso otorgado por el Área de Conservación Guanacaste.
- Los permisos pueden ser revocados si el comportamiento del visitante pone en riesgo los recursos biológicos del área de conservación.
- El cupo máximo de personas que pueden visitar la estación es de 25 por día.

### IMPORTANTE:

El acceso a Nancite es difícil. Durante la estación seca, un vehículo de doble tracción puede atravesar las primeras 10 km. Los últimos 8 km deben ser a pie. Durante la temporada de lluvias el acceso al área administrativa en Santa Rosa solo se puede hacer a pie.

## Natural history

---

### Green sea turtle

They can be found in every ocean. They play an important role in the marine pasture areas. They can weigh up to 500 lb.

### Leatherback sea turtle

They live in pelagic zones and are more widely distributed than any other sea turtle species. They feed mainly on jellyfish. They are the biggest sea turtle; a female can reach 1100 lb.

### Hawksbill sea turtle

They live in reef areas, feeding primarily on sponges. Adults weigh around 130 lbs. This species nests in a solitary fashion. Young species can often be found around reef areas in the Caribbean.

### Ridley sea turtle

They live in pelagic zones. They feed primarily on crustaceans and mollusks. They weigh around 75 to 130 lb.

### Loggerhead sea turtles

They feed primarily on crustaceans and mollusks. They can weigh up to 400 lb. in the western atlantic.

## Historia natural

---

### Tortuga Verde

Se encuentra en todos los océanos. Juega un papel ecológico importante en las áreas de pasto marino. Puede pesar hasta 230 kg.

### Tortuga Baula

Vive en zonas pelágicas y tiene la distribución más amplia de todas las especies de tortugas marinas. Se alimenta principalmente de medusas. Es la más grande de todas y una hembra puede pesar hasta 500 kg.

### Tortuga Carey

Vive en áreas de arrecifes, se alimenta principalmente de esponjas. Las adultas pesan un promedio de 60 kg. Esta especie anida de manera solitaria. Con frecuencia se encuentran especímenes jóvenes en los alrededores de los arrecifes caribeños.

### Tortuga Lora

Vive en zonas pelágicas. Se alimenta principalmente de crustáceos y moluscos. Pesar de 35 a 50 kg.

### Tortuga cabezona

Se alimenta principalmente de crustáceos y moluscos. En el Atlántico occidental pueden pesar hasta 180 kg.



# Regulations | Regulaciones

- 
-  Prior to entering the observation area, the local guides will explain the specific rules of the beach to be visited.
- Antes de ingresar al sitio de observación, los guías locales indicarán las regulaciones específicas de la playa que se está visitando.
- 
-  The use of flashlights, lanterns, camera, and video equipment will be authorized by the administration of the protected area.
- La utilización de focos, linternas, cámaras fotográficas y de video será autorizada por la administración del área silvestre protegida.
- 
-  The various protected areas are supported by the local guides and people dedicated to tracking sea turtles. They will point out to visitors where you may observe nesting.
- Las diferentes áreas silvestres protegidas cuentan con el apoyo de guías locales o personas dedicadas al rastreo de tortugas marinas, quienes le indicarán a los visitantes hacia dónde dirigirse para la observación del desove.
- 
-  Visitors must be accompanied by a tourism agent or local authorized guide.
- Los grupos de visitantes deben estar acompañados por un promotor turístico o guía local debidamente autorizado.
- 
-  Yelling, talking loudly, or using sound equipment during the hike along the beach and sea turtle observation is prohibited.
- No se permite gritar, hablar fuerte o llevar reproductores de sonido durante el recorrido por la playa y la observación de tortugas.
- 
-  Visitors are not allowed to enter the sea turtle nesting area, including the beach dunes.
- No se permite el tránsito de turistas y visitantes por el área de incubación de huevos, la cual corresponde a la parte alta de la playa (dunas).
- 
-  Hold on to your ticket throughout the hike.
- Conservar el tiquete de ingreso durante el recorrido.
- 
-  Repellent must be applied before entering the beach because it can harm the sea turtle's health.
- El repelente deberá aplicarse antes de ingresar a la playa ya que puede perjudicar la salud de las tortugas.
- 
-  Turtles or their eggs are not to be touched.
- No se permite tocar ni manipular a las tortugas o sus huevos.
- 
-  Fishing, swimming, sunbathing, or other activities that can affect critical biological resources in the area are not allowed. In some of Nancite's beaches, strong currents pose a threat to swimmers.
- No se permite pescar, nadar, tomar sol en la playa u otra actividad que pueda afectar los recursos biológicos del lugar. En algunas playas como Nancite, existen fuertes corrientes marinas de alta peligrosidad para los bañistas.
- 
-  It is prohibited to extract organic (eggs, lobsters, plants, others) or inorganic (shells, minerals, or others) material.
- Ningún tipo de material orgánico o inorgánico puede ser sustraído del lugar, como huevos, cangrejos, plantas, conchas o minerales (entre otros).
- 
-  Bonfires are not permitted.
- No se permiten fogatas.
-



## How to get there? | ¿Cómo llegar?

### National Park | Parque Nacional

#### Tortuguero

Access to the park can only be done by air or water. Entrance to the park is not allowed after 16:30.

El acceso al parque se realiza únicamente por vía aérea o acuática. La última hora para ingresar es a las 16:30.

#### By air | Vía aérea

There are many airlines with domestic flights and private charters from several locations to Tortuguero, flights are mostly in the morning hours to prevent cancellations or delays due to the weather conditions.

Usualmente hay varias aerolíneas con vuelos domésticos y privados diariamente. Estos vuelos se realizan en horas de la mañana para evitar cancelaciones o retrasos debidos a las condiciones climáticas.

#### By water | Vía acuática

By Cariari in Guápiles | Por Cariari de Guápiles

Take a bus to La Pavona. From there, take a water boat that is waiting for the bus.

Tomar un bus hacia La Pavona. Desde allí se conecta con el bote de transporte público.

**Depature** | Salida 07:30, 13:00, 16:00

**Return** | Regreso 06:00, 11:30, 15:00

#### Bus

##### San José-Cariari

**Address** | Dirección Calle Central Av. 15 Transporte Caribeños

**Phone** | Teléfono 2222 0610 - 2221 7990

**Depature** | Salida 06:30, 09:00, 10:30, 13:00, 15:00, 16:30, 18:00, 19:00, 20:30

**Return** | Regreso 05:30, 06:30, 07:30, 08:30, 11:30, 13:00, 15:00, 17:30

**Frecuency** | Frecuencia Every day, Todos los días

**Length** | Duración Duración: 2 h.

##### Cariari-Pavona

**Address** | Dirección Terminal Coopetraca

**Phone** | Teléfono 2767-7590

**Depature** | Salida 06:00, 09:30, 12:00, 15:00

**Return** | Regreso 06:00, 12:00, 15:00

**Frecuency** | Frecuencia Every day - Todos los días

**Length** | Duración 1 hora y 30 minutos

### Wildlife Refuge | Refugio de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo

#### Bus: San José - Manzanillo

**Address** | Dirección Terminal Atlántico Norte: Transportes Mepe.

12th street, 7/9 Ave. | Calle 12, Ave. 7/9

**Phone** | Teléfono 2257-8129 | 2758-1572

**Depature** | Salida 12:00

**Return** | Regreso 07:00

**Length** | Duración 4,30 hours

Bus from Limón. Transportes Mepe.

**Address** | Dirección 5th street, 1st Av. | Calle 5 Ave. 1.

**Phone** | Teléfono 2758-1572

**Depature** | Salida 05:30, 06:00, 10:30, 15:00, 18:00

**Return** | Regreso 05:00, 07:00, 8:30, 10:30, 12:45, 17:15

**Frecuency** | Frecuencia Every day - Todos los días

**Length** | Duración 2,30 hours

### National Park | Parque Nacional Marino Las Baulas - Guanacaste

#### Bus: San José - Santa Cruz. Empresa Alfaro.

**Address** | Dirección Terminal 7-10. Av. 7 10, San José, Costa Rica

**Phone** | Teléfono 2222-2666

**Depature** | Salida 07:00, 09:45, 11:00, 14:00, 16:30, 19:00.  
Through Tempisque - Por el Tempisque.

**Return** | Regreso 03:00, 05:00, 08:00, 10:00, 16:30

**Web site** www.empresaalfaro.com

**Frecuency** | Frecuencia Everyday, todos los días

**Length** | Duración Duración: 5 h.

#### Bus: Santa Cruz - Playa Grande. Transportes La Folklórica.

**Address** | Dirección Calle 7, Av 3, Santa Cruz, Guanacaste.

**Phone** | Teléfono 2680-3161

**Depature** | Salida: 13:00 **Return** | Regreso: 15:30

**Frecuency** | Frecuencia Everyday, todos los días

### Wildlife Refuge | Refugio de Vida Silvestre **Ostional**

#### Bus: Santa Cruz - Ostional

**Address** | Dirección Mercado Municipal de Santa Cruz

**Depature** | Salida 12:30 **Return** | Regreso 05:00

**Frecuency** | Frecuencia: everyday, todos los días

**Length** | Duración: 2 h.

### National Park | Parque Nacional **Santa Rosa**

#### Bus: San José - Liberia. Transportes Alfaro.

**Address** | Dirección Pulmitan: 24th st. 5-7 Av

**Schedule** | Horario 5:00 - 20:00 every hour

**Return** | Regreso 03:00, 05:00, 08:00, 10:00, 13:00, 16:30

**Length** | Duración 4:30 hours.

#### Bus: Liberia - La Cruz. Transbasa Group

**Phone** | Teléfono 2666-0517

**Depature** | Salida 5:00 - 18:30 each 45 min

**Return** | Regreso 5:00 - 18:30 each 45 min

**Frecuency** | Frecuencia: everyday, todos los días - **Length** | Duración: 1:45 h.

Get off at the entrance to the Santa Rosa National Park. From this point, the administrative building is another 4 mi.

Bajese en la entrada del Parque Nacional Santa Rosa y desde ahí hasta la administración hay una distancia de 7 km.

# Turtle watching in Costa Rica

# Observación de tortugas en Costa Rica






*essential*  
**COSTA  
RICA**



**Tourist Service Department**  
Departamento de Servicio al Turista

 +506 8628-3247  
[www.visitcostarica.com](http://www.visitcostarica.com)  
[info@visitcostarica.com](mailto:info@visitcostarica.com)

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.  
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

**Version** | Versión 2023