



Capuchin monkey
Mono carablanca



Tourist Service Department
Departamento de Servicio al Turista

+506 8628-3247
www.visitcostarica.com
info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Version | Versión 2023



By Bus | En bus

San José – Quepos

Address Dirección	Terminal Transportes Tracopa. Calle 5, Av. 18/20.
Phone Teléfono	(506) 2221 4214 - (506) 2777 0263
Depature Salida	Mo-Sun L-D: 06:00, 08:45, 09:00, 10:30, 12:00, 13:15, 14:30, 16:00, 16:45, 19:30
Return Regreso	Mo-Sun L-D: 04:00, 06:00, 07:30, 09:30, 12:00, 13:00, 14:30, 17:00.
Lenght Duración	3 hrs.

The park | El parque

Schedule Horario	Park: Wednesday to monday: 7:00 - 16:00. Closed tuesday. Parque: Miércoles a lunes: 7:00 - 16:00. Cerrado martes. Beach Playa Espadilla Norte: All day Todos los días: 5:00 - 18:00.
Entry Ingreso	ID is required Requiere presentar pasaporte o cédula

Tickets Tiquetes	Tickets can be purchased online only. This website requires a registration and the purchase code must be shown at the park's office. Sólo disponibles en línea. El sitio requiere registro y debe mostrar el código al ingresar al parque. serviciosenlinea.sinac.go.cr
Guide Guías	Make sure you hire only guides from inside the park, verify the charges and what's included before going in any hiking tour, avoid getting a tour guide from outside the park's gate. Contrate los servicios de guías certificados solo al ingreso. Verifique el precio antes de tomar la guía. No confíe en extraños que le aborden en las afueras.
Parking Parqueo	There is no parking for tourists. You will find private parking lots in the premises. Verify the price is for the day or for hours before leaving your car and do not leave any valuables at sight. No se cuenta con parqueo para turistas. Alrededor del ingreso se ofrecen servicios privados. Verifique si el precio es por hora o por día antes de dejar su vehículo. No deje objetos de valor.
Snack Alimentos	Packed snacks or single use plastics are not permitted. The park has a coffee shop and a souvenir store. Alimentos empacados en plástico de un sólo uso no son permitidos. El parque cuenta con una cafetería y con tienda de souvenirs.

Regulations | Regulaciones

National Parks were created to protect our natural and cultural resources. Therefore, visitors are not allowed to take out animals, plants, rocks, or any other element from the area. Just take pictures.

Los parques nacionales se crearon con el fin de proteger nuestros recursos naturales y culturales; por lo tanto, no es permitido extraer animales, plantas, rocas ni otros materiales del lugar. Saque sólo fotos.

It is prohibited to feed wild animals due to the fact that can produce digestive problems, cavities, and changes in their natural behavior.

Es prohibido alimentar a los animales silvestres ya que les produce enfermedades, problemas digestivos, caries y alteraciones en su comportamiento natural.

Smoking and bonfires are not allowed. No se permite fumar ni hacer fogatas.

Deposit garbage properly. You have to take it with you. Deposite la basura apropiadamente. Lívesela con usted.

For your safety, do not veer off the trails. Por seguridad, no salga de los senderos.

Pets are not allowed. No se permite ingresar con mascotas.

Be aware of your personal belongings. Cuide sus artículos personales.

Respect the signage and do not deface them. Proteja los rótulos, no los destruya.

Respect the time schedule. Respete el horario.

Drones are not permitted. Drones no son permitidos.

The official access is through the administrative office located at the park's main entrance. Visitors must have their tickets handy all the time. In the event you need assistance, look for any park officer to help you.

El acceso oficial es por el puesto administrativo ubicado en la entrada principal del parque. El visitante debe contar con el ticket de admisión adquirido en línea. En caso de necesitar ayuda, acuda a los funcionarios quienes están en la mejor disposición de ayudarle.

Ration water use and avoid using soap. Utilice el agua racionalmente y no use jabón ni champú.

It is not allowed to enter under the effects of drugs, stimulants or eith fire arms. Es prohibido ingresar bajo los efectos de drogas, estimulantes o con armas de fuego.

Sound equipment is not allowed. Equipos de sonido no son permitidos.

Sport and Shore Fishing are not allowed. No se permite la pesca deportiva o artesanal dentro de parque.

Don't seat on the picnic tables. No sentarse sobre las mesas.

Soccer, Volleyball and Fresbee are forbidden. No realice juegos de playa tales como fútbol, vóleibol o frisbee.

National Park | Parque Nacional

Manuel Antonio



Beaches | Playas Manuel Antonio y Espadilla Sur



Reservation is required | Requiere reservación





Beach | Playa Espadilla

National Park | Parque Nacional

Manuel Antonio

Manuel Antonio National Park has 4900 acres on land and 61 677 acres of marine surface and is one of the most beautiful scenic national parks in the country.

Manuel Antonio National Park has 335 species of birds, 107 species of mammals, a variety of marine life, 352 species of plants, 93 reptiles and 56 amphibians.

It is common to observe bird species like the toucanet, the pelican, the green-backed heron, the osprey, the green kingfisher, and the rufous-necked wood rail. It is also common to see iguanas, spiny-tailed iguanas, and snakes.

Among the mammals, some of the more notable ones are the raccoon, the pizote, the agouti, the two or three toed sloth, the capuchin monkey, and the Titi monkey.

There is a vast variety of marine wildlife like: moray eels, angel fish, sea urchins, and star fish. It is also possible to find an infinite number of insects. The park is considered somewhere between a rainforest and tropical rainforest.

El Parque Nacional Manuel Antonio posee una extensión de 1983 ha en la parte terrestre y 24 960 ha en la marina, siendo uno de los parques nacionales de mayor belleza escénica del país.

En el parque se registran 335 especies de aves, 107 de mamíferos, variada fauna marina, 352 especies de flora, 93 reptiles y 56 anfibios.

Es frecuente observar aves como el tucanillo, el pelícano, el chocuaco, el águila pescadora, el martín pescador verde y la chirincoca; reptiles como iguanas, garrobos y serpientes; mamíferos como el mapache, el pizote, la guatuzá, el perezoso de dos y tres dedos, el mono carablanca y el mono tití, y una infinidad de insectos.

La fauna marina es igualmente sorprendente: morenas, pez ángel, erizo, estrellas de mar son solo algunos de los representantes de esta área protegida.

El parque se ubica en la zona de transición de bosque húmedo tropical a bosque muy húmedo tropical.



Beach | Playa Manuel Antonio

Espadilla Sur beach

Located between the northern border of the park and Punta Cathedral. It is a wide beach during the low tide, with fairly strong waves, although not considered dangerous for swimmers. It is 2952 ft long. There is a bay that has soft, gentle waves free of dangerous currents.

Manuel Antonio beach

This is the most beautiful and populated beach. It measures 1962 ft length. It is the best area for snorkeling. Also, along the right side next to the Punta Cathedral, is what is known as the La Trampa (the Trap), which, according to legend, was used by the natives as a trap for turtles and fish.

Punta Cathedral

In the past it was an island. It has a geomorphologic formation called “tómbolo”, where many species used to pass along the coast to the island. While walking along the path in the interior, you will find many primary and secondary forest areas and excellent look-out points where you can see various islands. From the northern end you can see: the Larga or Picuda island, the Gemelas island, Olocuita island, Toro Amarillo island and Verde or Mogote island. Some of these islands are nesting spots for marine birds particular to the pacific coast.

Playa Espadilla Sur

Con una extensión de 900 m, se localiza entre el límite norte del parque y Punta Cathedral. Durante la marea baja es una playa ancha y aunque presenta fuerte oleaje no es peligrosa para los bañistas por encontrarse en una bahía.

Playa Manuel Antonio

Es la más hermosa de todas y también la más visitada. Con una longitud de 598 m, es la más apropiada para la práctica del buceo con snorkel. Además, hacia el costado derecho, junto a Punta Cathedral, se encuentra lo que se conoce como La Trampa, utilizada por los nativos para capturar peces y tortugas, según cuenta la leyenda.

Punta Cathedral

En el pasado fue una isla y tiene una formación geomorfológica llamada “tómbolo”, donde muchas especies pasaron desde el litoral a la isla. Caminando por su interior a través del sendero se admiran parches de bosque primario y secundario, así como excelentes miradores, desde donde se observan varias islas localizadas frente al continente. De norte a sur se ven: isla Larga o Picuda, isla Gemelas, isla Olocuita, isla Toro Amarillo e isla Verde o Mogote. Algunas de las islas son zonas de anidamiento de aves marinas propias del litoral del pacífico.

Caution | Precaución

The tree known as “manzanillo de playa” produces a toxic film that causes irritation, so do not touch or eat its fruit.

El árbol conocido como “manzanillo de playa” posee un látex tóxico que produce irritación, por lo cual no debe tocarse ni comer sus frutos.