

# Rincón de la Vieja



**Services zone**  
Zona de servicios

- Information / Información
- Restrooms / Servicio Sanitarios
- Drinking water / Agua potable
- Parking / Parqueo
- Guide service / Servicio de guía

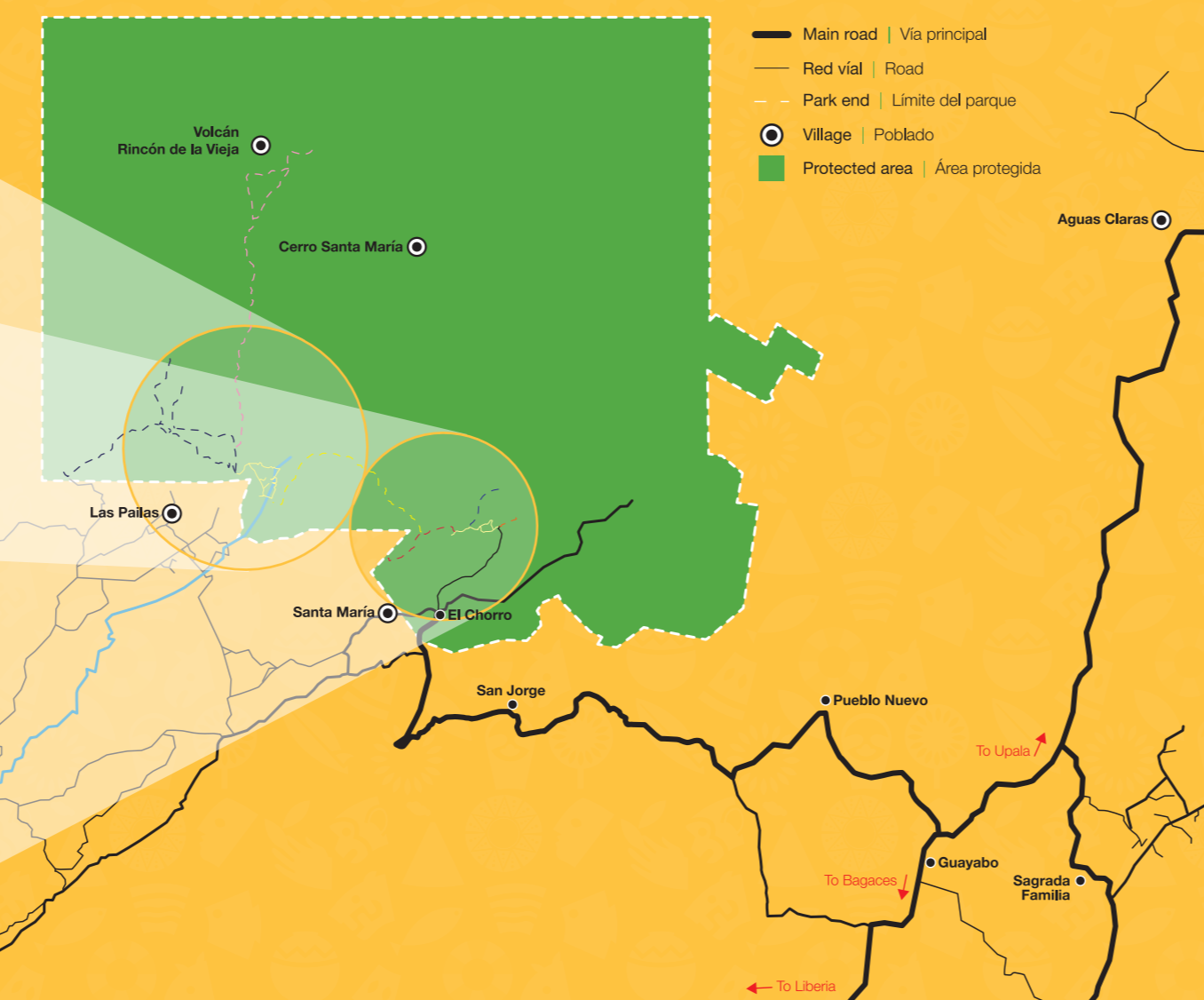


## The park | El parque

<b>Schedule</b> Horario	Tuesday to Sunday: 8:00 - 15:00 Martes a domingo: 8:00 - 15:00
<b>Contact</b> Contacto	<p><b>Park   Parque</b> Email: ecoturismo@acguanacaste.ac.cr</p> <p><b>Cámara Liberiana de Turismo (Calitur)</b> Website   Sitio web: www.calitur.com Phone   Teléfono: (506) 2668-1045</p> <p><b>Cámara de Turismo Guanacasteca (Caturgua)</b> Website   Sitio web: www.caturgua.com Phone   Teléfono: (506) 2668-1150.</p>

## Attire | Indumentaria

- |  |   |
|--|---|
| <p>During the rainy season, always bring:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Closed shoes</li> <li>• Warm clothes</li> <li>• Rain poncho or water-proof jacket</li> <li>• In addition:</li> <li>• Flashlight</li> <li>• Hat or visor</li> <li>• Sun block</li> <li>• Water or liquids</li> </ul> | <p>En estación lluviosa siempre debe llevar:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Zapatos cerrados</li> <li>• Capa</li> <li>• Ropa abrigada</li> <li>• Se recomienda, además:</li> <li>• Foco o linterna</li> <li>• Sombrero o visera</li> <li>• Bloqueador solar</li> <li>• Agua o líquidos para hidratarse</li> </ul> |
|--|---|



## Regulations | Regulaciones

- National Parks were created to protect our natural and cultural resources. Therefore, visitors are not allowed to take out animals, plants, rocks, or any other element from the area. Just take pictures.  
Los parques nacionales se crearon con el fin de proteger nuestros recursos naturales y culturales; por lo tanto, no es permitido extraer animales, plantas, rocas ni otros materiales del lugar. Saque sólo fotos.
- For your safety, do not veer off the trails. Por seguridad, no se salga de los senderos.
- Smoking and bonfires are not allowed. No se permite fumar ni hacer fogatas.
- Pets are not allowed. No se permite ingresar con mascotas.
- No fishing. Prohibido pescar.
- Deposit garbage properly. You have to take it with you. Deposite la basura apropiadamente. Llévesela con usted.
- Speed limit 40 km/h. Velocidad máxima 40 km/h.
- Be aware of your personal belongings. Cuide sus artículos personales.
- Respect the signage and do not deface them. Proteja los rótulos, no los destruya.

# Rincón de la Vieja



# Rincón de la Vieja

This park has a system of watersheds originated in the slopes of the volcano. It holds water for a big part of Guanacaste and preserves important species of flora and fauna.

## Origins of the name

According to legend, the indigenous Curubandá princess, daughter of the Curubandé chieftain, fled to the volcano where her father threw her lover, Prince Mixcoac, into the crater because he was the chief of a local enemy tribe. From this forbidden love a baby was born that was also thrown into the crater by her in the hopes of reuniting him with his father.

From that moment on, Curubandá lived close to the crater, grew old, and became a famous “witch doctor” learning healing secrets with medicines obtained from the volcano. The sick would seek her out and say “I’m going to look for the old woman in the corner” or “I’m going to the old woman’s corner (‘el Rincón de la Vieja’ in Spanish)” alluding to the remoteness of her dwelling.

## Flora and fauna

Here you can find trees such as the laurel, guanacaste, bitterwood, Naked Indian tree, and the Copey. Rincón de la Vieja Park is also home of a large population of “Guaria Morada” The Purple Orchid (Guarianthe skinner) the National Flower.

Mammals such as the peccary, Central American agouti, tayra, armadillo, capuchin monkeys, howler monkeys and spider monkeys are also common. Around three hundred species of birds have also been catalogued.

Este parque posee un sistema de cuencas hidrográficas originadas en las laderas del volcán, abasteciendo de agua a gran parte de la provincia de Guanacaste. Conserva importantes especies de flora y fauna.

## Origen del nombre: la leyenda

Según se cuenta, la princesa indígena Curubandá, hija del gran cacique Curubandé, huyó enloquecida hacia el volcán luego que su padre lanzara al cráter a su amado príncipe Mixcoac, jefe de una tribu enemiga.

De ese amor prohibido nacería un niño que también sería lanzado al cráter por ella, en el afán de reunirlo con su padre.

Desde entonces, Curubandá vivió cerca del lugar, envejeció y se convirtió en la famosa curandera que aprendió los secretos de sanación usando medicinas obtenidas en las cercanías del volcán.

Así, cuando sus pacientes iban a buscarla, decían: “Voy a donde la vieja del rincón” o “Voy para el rincón de la vieja”.

## Flora y fauna

En esta área se encuentran árboles como laurel, guanacaste, cedro amargo, indio desnudo y copey, entre otros. El Rincón de la Vieja es también refugio de una población de guaria morada en estado silvestre.

Mamíferos como el saíno, la guatuza, el toluco, el armadillo, los monos carablanca, congo y colorado son muy comunes, y han sido identificadas alrededor de 300 especies de aves.

## Main attractions

The park has two areas to visit: Las Pailas zone and the Santa María zone.

### Las Pailas sector

This sector has a visitors center, park office, trails, drinking water and restrooms. The main entrance is 25 km northeast of Liberia, the 5 km more to Guadalupe town, from here a 20 km drive through a gravel road.

#### Trails:

- **Las Pailas:** this is the most accessible trail, it can be identified with green arrows, is 3 km long and hills with no more of 12 % of inclination, hiking this trail takes 2 hours. Among its attractions you can find fumaroles, mud ponds, small pools, a fumarolic lagoon, and a small volcano. With temperatures between 78 °C to 106 °C, here you can see the transition between the dry and rainforest. It also connects with the Santa María sector. This is a linear hike of 8 km.
- **Las Cataratas:** this is a linear trail, one way, where you can find two waterfalls, it can be identified with orange arrows going up the hill at the left side of the visitors center. The first waterfall La Cangreja, is at 5 km away, and the next one the Escondida is at 4.3 km, the last part of the hike is high difficulty, going up to a hill. It takes between 4-5 hours. Swimming in the waterfalls pools is not recommended.
- **Active Crater trail:** Access must be checked at the park’s office, usually it remains closed due to the volcanic activity. In the last few years this crater had a series of phreatic eruptions and regular gas emanation.

### Santa María Sector

The sector has an information booth, park rangers and trails; drinking water, toilets and showers. The entrance to the sector is located 25 km from La Victoria, in the city of Liberia. It is recommended to use a four-wheel drive vehicle.

**La Casona:** It is one of the few mansions that, together with Santa Rosa, are a faithful witness to the entire livestock culture of Guanacaste.

#### Trails:

- **Hummingbird:** It is a short path of 470 m, that goes through an old sugar mill and connects with the main trail that leads to the hot springs. Here it is possible to observe birds and mammals such as agoutis, coatis and peacocks.
- **Enchanted forest waterfall:** It is a small but beautiful waterfall with cold, fresh water. The walk is of moderate difficulty 800 m from La Casona.
- **Cold water pools:** They are located at the foot of the humid forest, surrounded by platanillas and with the appearance of a cemetery of trees. Total distance: 1 linear km of high difficulty.
- **Hot springs:** 3 km from La Casona of Santa María. The walk is of moderate difficulty, they are sulfurous waters from the volcano with medicinal properties. They represent one of the biggest attractions in the area.
- **The view point:** With a 600 m high difficulty ascent, it has a spectacular panoramic view of the Santa María sector, the plains of Guanacaste and the Miravalles Volcano.

## Principales atractivos

El parque cuenta con dos sectores que se pueden visitar: sector Las Pailas y sector Santa María.

### Sector Las Pailas

Este sector cuenta con centro de visitantes, guardaparques y senderos; agua potable y servicios sanitarios. La entrada oficial se ubica de Liberia, a 25 km al noroeste 5 km al norte hasta llegar a la comunidad de Guadalupe, donde inicia la carretera de lastre por una distancia de 20 km.

#### Senderos:

- **Las Pailas:** es el más accesible, identificado con flechas color verde, tiene una distancia de 3 km y pendientes no mayores a 12 % de inclinación, es circular; y su tiempo de recorrido estimado es 2 horas. Sus atractivos son las fumarolas, pailas de barro, pailas de agua, laguna fumarólica, volcancito, entre otros. Con temperaturas entre los 78 °C a 106 °C, se puede ver la transición del bosque seco al bosque húmedo. Conecta con el sector Santa María por un recorrido de 8 km en forma lineal.
- **Las Cataratas:** es lineal, de una sola vía, identificado con color naranja, inicia al salir del centro de visitantes a la izquierda, subiendo la pendiente por el borde del bosque. La catarata La Cangreja está a 5 km y la catarata Escondida a 4.3 km, a esta última el sendero es de dificultad alta, debido al ascenso que se debe realizar. El tiempo estimado de ida y vuelta es entre 4-5 horas. NO es posible nadar en ambas cataratas.
- **Sendero Cráter Activo:** debe verificar su acceso, suele cerrar de acuerdo con la actividad volcánica. El cráter activo ha tenido una serie de erupciones freáticas y emanación de gases regulares.

### Sector Santa María

El sector cuenta con caseta de información, guardaparques y senderos; agua potable, servicios sanitarios y duchas. La entrada al sector se ubica a 25 km del barrio La Victoria, en la ciudad de Liberia. Se recomienda utilizar vehículo de doble tracción.

**La Casona:** es una de las pocas casonas que junto con la de Santa Rosa, son fiel testigo de toda la cultura ganadera de Guanacaste.

#### Senderos:

- **Colibrí:** Es un sendero corto de 470 m, pasa por un antiguo trapiche y se conecta con el sendero principal que va a las aguas termales. Aquí es posible observar aves y mamíferos como guatusas, pizote y pavones.
- **Catarata del bosque encantado:** es una pequeña pero hermosa catarata de agua fría, fresca. La caminata es de dificultad moderada a 800 m de La Casona.
- **Pailas de agua fría:** se sitúan al pie del bosque húmedo, rodeado de platanillas y con el aspecto de un cementerio de árboles. Distancia total de 1 km lineal, de dificultad alta.
- **Aguas termales:** a 3 km de La Casona de Santa María. La caminata es de dificultad moderada, son aguas sulfurosas provenientes del volcán con propiedades medicinales. Representan uno de los mayores atractivos de la zona.
- **El mirador:** con un ascenso de 600 m de alta dificultad, posee una espectacular vista panorámica del sector de Santa María, las llanuras de Guanacaste y el Volcán Miravalles.



Mud ponds | Pailas de barro



**Tourist Service Department**  
Departamento de Servicio al Turista

+506 8628-3247  
www.visitcostarica.com  
info@visitcostarica.com

La Uruca, costado este del Puente Juan Pablo II.  
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (506) 2299-5800

Version | Versión 2023