

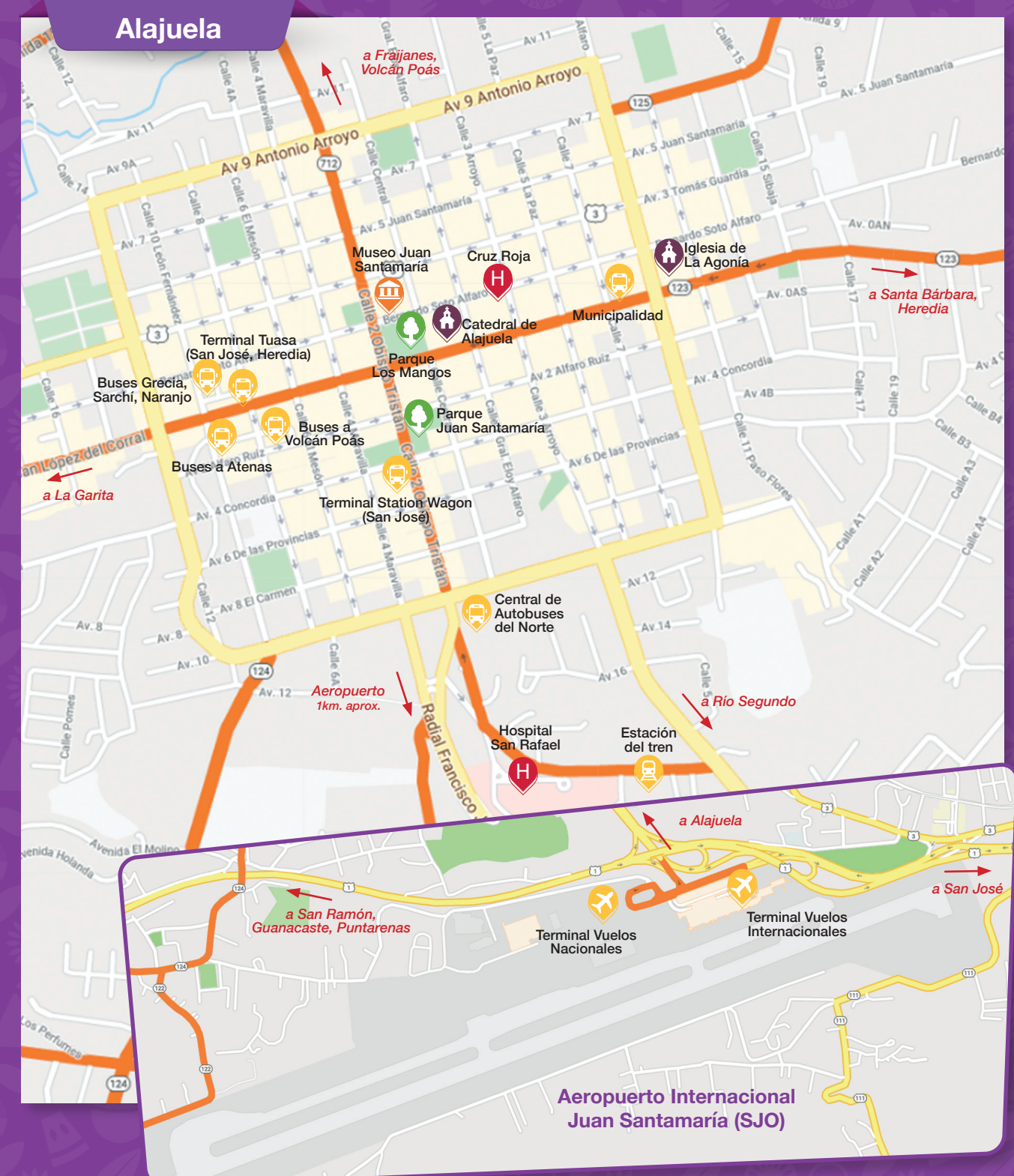


- Main road
Carretera principal
 - Primary road
Carretera primaria
 - Local road
Carretera local
 - River | Río
 - Park | Parque
- H Hospital
 - M Museum | Museo
 - P Place of interest
Sitio de interés
 - H Historical architectural place
Lugar histórico arquitectónico
 - C Church | Iglesia
 - S School
Institución educativa
 - B Bus station
Estación de bus
 - T Train station
Estación de tren

San José

San José is the economic and political heart of the country. More than half of the country's business and service centers are located here. It is a city with an interesting display of historical and modern structures, and with more than a million people passing through its streets daily, both locals and foreigners. It is an urban hub complete with many points of interest like museums, theaters, churches, and parks, as well as a diverse mix of cultures that reflect the history of this area.

San José es el centro político y económico del país, aglomera más de la mitad del comercio y los servicios de Costa Rica. Se trata de una ciudad con una interesante muestra de historia y edificios contemporáneos, se convierte en un lugar de paso que congrega durante el día a más de un millón de personas, donde convergen nacionales y extranjeros. Es una urbe colmada de sitios de interés tales como museos, teatros, iglesias y parques, así como de una diversidad de rostros y colores que reflejan la historia de un pueblo.



Alajuela

The Juan Santamaría International Airport is located in this area, whose name refers to the national hero. Here, you can visit towns with longstanding traditions: in Sarchí you can find a variety of handicrafts, Zarcero is a town with delicious local food, Grecia has mills still in operation used to harvest crops like sugar cane. You can also visit Poás Volcano and observe the beautiful countryside along the trails.

En esta provincia se ubica el aeropuerto Internacional Juan Santamaría, cuyo nombre corresponde al héroe nacional. Podrá visitar poblados con una larga tradición: en Sarchí encontrará una gran variedad de artesanías, Zarcero es un pueblo con deliciosas comidas, Grecia cuenta con trapiches aún utilizados para fabricar productos de caña de azúcar. También puede visitar el Volcán Poás y observar los hermosos paisajes que se aprecian en el recorrido.

Cartago

This area prides itself on its majestic landscapes. There are volcanoes like Irazú and Turrialba surrounded by small traditional towns such as Guayabo, Orosi, Turrialba, and Pacayas. The Basílica de Los Angeles is also located in Cartago. This is the pilgrimage destination as well as a national architectural jewel of Cartago, which stands out for its byzantine elements.

Esta zona ostenta paisajes de gran belleza. Posee volcanes encantadores como el Irazú y el Turrialba, cuenta con poblados rurales de larga tradición como Guayabo, Orosi, Turrialba y Pacayas. En Cartago se encuentra la Basílica de Los Angeles, principal centro de peregrinación del país y una joya de la arquitectura cartaginesa, la cual resalta por sus elementos de estilo bizantino.

Heredia

The city of Heredia displays an exquisite tradition of colonial buildings and is known as the "City of Flowers" due to its gardens and vegetation. In addition, the province offers a variety of options for visitors, like the Barva Volcano, architectural excursions through Fortín, the Barva church, the Immaculate Conception church (built in 1796), and the San Joaquín de Flores church.

La ciudad de Heredia presenta una exquisita tradición de edificaciones coloniales, es conocida como "Ciudad de las Flores" por sus jardines y vegetación. Además, la provincia ofrece una variedad de atractivos para el visitante, como el Volcán Barva, recorridos arquitectónicos al Fortín, la iglesia de Barva, la iglesia de la Inmaculada Concepción (construida en 1796) y la iglesia de San Joaquín de Flores.

Fotografías:
ICT | Art digital

La Unica, costado este del Puente Juan Pablo II.
P.O. Box 777-1000 | Tel.: (606) 2299-6800
www.vistostar.com
info@vistostar.com

Departamento de Servicio al Turista
Tourist Service Department

COSTA RICA
Turismo

Basilica de los Angeles, Cartago

Central Valley Valle Central

FREE
GRATIS

ICT COSTA RICA
TOURISM BOARD

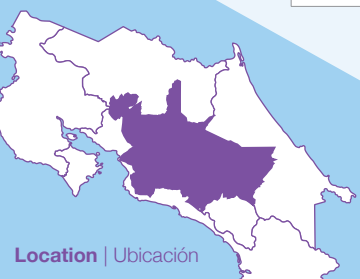


Symbology · Simbología

- General**
 - Province edge | Límite provincial
 - Inter-american highway | Interamericana
 - Main road | Carretera Nacional
 - Primary road | Carretera Primaria
 - Local road | Carretera Local
 - River | Ríos
 - Place of interest | Lugar de interés
 - Indigenous villages | Pueblos indígenas
 - Protected Wild Areas | Áreas Silvestres Protegidas
 - P.N. National Park | Parque Nacional
 - R.N.V.S. Refugio Nacional de Vida Silvestre | Refugio Nacional de Vida Silvestre
 - R.F. Forest Reserve | Reserva Forestal
 - R.B. Biological Reserve | Reserva Biológica
- Services | Servicios**
 - Gas stations · Estaciones de gasolina
 - Banks · Bancos | Restaurants · Restaurantes
 - Tourist information · Información turística
 - Health centers · Centros de salud
 - Lodging · Hospedaje
- Attractions | Atractivos**
 - Forest | Bosque
 - Volcano | Volcán
 - Botanical Garden | Jardín Botánico
 - Zoo and refuge | Refugios y zoológicos
 - Butterfly garden | Mariposarios
 - Park | Parques
 - Hill | Cerro
 - Mangrove swamp | Manglar
 - Bird watching | Observación de aves
 - Fossil land | Caverna
 - Waterfall | Catarata
 - Reservoir | Embalse
 - Hot Springs | Aguas termales
 - Historical/Architectural place | Lugar histórico arquitectónico
 - Village with Craft Tradition | Poblado con Tradición Artesanal
 - Museum | Museo
 - Look out | Mirador
- Areas for adventure activities**
 - Zonas para actividades de aventura
 - Hiking | Caminata
 - Canopy | Tirolesa
 - Mountain bike | Ciclismo de montaña
 - Horseback riding | Cabalgata
 - Climbing | Escalada
 - Paragliding | Parapente
 - Agrotourism | Agroturismo
 - Kayak | Bote de remo
 - Surf
 - Diving | Buceo
- Transport | Transporte**
 - Airport | Aeropuerto

Tabla de distancia entre pueblos. En kilómetros.

	Turrialba	Orosi	Volcán Irazú	Cartago	Heredia	Volcán Poás	Zarcero	Sarchí	San Ramón	Alajuela	Moravia	Sta María Dota	San José
Turrialba		42	73	41	73	111	129	110	122	82	63	99	67
Orosi			50	16	48	85	104	85	97	57	38	74	42
Volcán Irazú				35	59	96	115	96	108	68	46	92	56
Cartago					32	70	88	69	81	41	22	58	26
Heredia						41	59	41	52	12	15	72	15
Volcán Poás							75	56	68	29	52	109	52
Zarcero								24	24	47	70	127	71
Sarchí									20	28	52	109	52
San Ramón										40	63	120	64
Alajuela											23	80	24
Moravia												63	13
Santa María de Dota													62
San José													



Monumento a Juan Santamaría, Alajuela

Attractions in Central Valley

This is an amazing option for tourists to enjoy an array of activities, both natural and cultural, including the best collection of museums in Costa Rica. This region is also home to the architectural jewel of the country, the National Theater.

In a matter of just a couple hours from San José, visitors can enjoy another type of art, one created by Mother Nature, like the national parks of the Central Valley: Braulio Carrillo, Poás, Irazú, and Turrialba, which are areas that protect the most important volcanoes in the region. Here, you will find farming areas, natural landscapes, and some wildlife breeding areas.

The main cities in the Central Valley offer a variety of quality commercial and tourist services. The rural towns, on the other hand, are picturesque and offer a view of the old Costa Rica, with bahareque houses (construction similar to adobe style), huge plantations, and coffee processing plants, mills, and dairies.

General information on Costa Rica and this area

- Land mass | Extensión territorial:** 31,750 sq. miles (51,100 sq. km), including islands. 51 100 km² incluyendo islas.
- Population | Población:** Around 4.9 million people. 4.9 millones de habitantes aproximadamente.
- Language | Idioma:** Spanish | Español
- Currency | Moneda:** Colón.
- Total coastal length | Longitud de costas:** 910 miles of sea coast (1466 km), 130 miles (212 km) in the Caribbean, 780 miles (1254 km) in the Pacific. 1466 km de litoral marino, 212 km en el Caribe y 1254 km en el Pacífico.
- Border territories | Fronteras terrestres:** 186 miles (300 km) along the Nicaraguan border. 225 miles (363 km) along the Panamanian border. Al norte con Nicaragua con una longitud de 300 km. Al sureste con Panamá con una longitud de 363 km.
- Protected Wildlife Areas:** There are 158 protected areas. In the valley, you'll find Chirripó National Park, Braulio Carrillo National Park, Juan Castro Blanco National Park and many others. The indigenous reserves in the Central Valley are Zapatón and Quitirrisí.
- Áreas silvestres protegidas:** Parque Nacional Braulio Carrillo, Parque Nacional Juan Castro Blanco, Parque Nacional Volcán Poás, Parque Nacional Volcán Irazú, Parque Nacional Tapanti y muchos otros más. Las reservas indígenas en Valle Central son Zapatón y Quitirrisí.

- Temperature | Clima:** Ranges from 64° F to 71° F. In the lowlands and the coast, the temperature ranges from 71° F to 90° F. La temperatura oscila entre 18° C y 29° C.

Atractivos turísticos de esta zona

Esta zona representa una magnífica opción para que los turistas disfruten de una variedad de atractivos turísticos, naturales y culturales, incluyendo el mejor elenco de museos de Costa Rica. Adicionalmente, esta región es hogar del Teatro Nacional, joya arquitectónica del país.

En tiempos que van de minutos a un par de horas, los visitantes podrán observar otro tipo de arte creado por la madre naturaleza, los parques nacionales del Valle Central: Braulio Carrillo, Poás, Irazú y Turrialba, zonas que protegen los más importantes volcanes de la región. Encontrarán además zonas agrícolas, paisajes naturales, flora y fauna.

Las principales ciudades del Valle Central ofrecen una variedad de servicios comerciales y turísticos de gran calidad. Los pueblos rurales, por su parte, son pintorescos y ofrecen un vistazo de la Costa Rica de antaño, con sus casitas de bahareque (un material de construcción similar al adobe), grandes plantaciones y beneficios de café, trapiches y lecherías.



El Fortín, Heredia

By bus | En autobús

- San José - Cartago**
 Empresa Lumaca
 5th St. 10th Ave. | Calle 5 Av. 10
 Tel.: (506) 2537-2320
 Departure | Salida: 05:15 - 00:00
 Return | Regreso: 04:05 - 23:00
 Length | Duración: 22 km, 45 min.
 Every day | Todos los días
- San José - Alajuela**
 TUASA
 12-14th St. 2nd Ave. | Calle 12-14 Av. 2
 Tel.: (506) 2442 6900 - (506) 2222 5325
 Departure | Salida: 04:00 - 22:00
 Return | Regreso: 04:00 - 22:00
 Length | Duración: 19 km, 35 min.
 Every day | Todos los días
- San José - Heredia**
 Busetas Heredianas
 10-12th St. 6th Ave. | Calle 10-12 Av. 6
 Tel.: (506) 2261 7171
 Departure | Salida: 04:50 - 23:10
 Return | Regreso: 04:20 - 22:30, c/10 min.
 Length | Duración: 15 km, 30 min.
 Every day | Todos los días